

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|---------|----------------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 1200 | 41,50р. | 249,60 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,00р. | 68,90 |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 110 | 9,50р. | 74,80 |
| 5. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 25,00р. | 110,50 |
| итого: | | | 85,00р. |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 568,60 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | | | |
|---|-------|---------|----------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1250 | 11,00р. | 158,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 1150 | 11,50р. | 242,40 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 245 | 21,50р. | 254,10 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,00р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| итого: | | | 55,00р. |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 820,10 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | |
|--|-------|---------|----------------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 1285 | 60,80р. | 366,20 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 115 | 14,20р. | 112,20 |
| 5. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| итого: | | | 85,00р. |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 658,10 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 768,60 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | |
|---|-------|---------|----------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1280 | 11,00р. | 177,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 1180 | 11,50р. | 290,90 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 250 | 21,50р. | 282,50 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,00р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| итого: | | | 55,00р. |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 916,00 |

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

10.01.2024
МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ | 150 | 39,70р. | 201,60 |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ | 150 | 11,30р. | 77,60 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,00р. | 68,90 |
| 5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1200 | 25,00р. | 110,50 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 523,40 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ | 1250 | 17,30р. | 197,30 |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1200 | 26,70р. | 354,40 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,00р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 716,90 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ | 1200 | 52,40р. | 268,10 |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ | 1000 | 22,60р. | 155,20 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 603,00 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

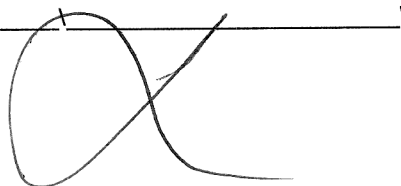
| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 113,50 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ | 1280 | 17,30р. | 220,40 |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1280 | 26,70р. | 496,00 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,00р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 881,60 |

Повар _____





Утверждаю:



МЕНЮ

11 01 2024

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1180 | 51,00р. | 243,20 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,00р. | 68,90 |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 25,00р. | 110,50 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 487,40 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК | 1250 | 14,50р. | 165,80 |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 1150 | 10,50р. | 259,00 |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 190 | 19,00р. | 229,80 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 819,80 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1250 | 60,80р. | 314,70 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 115 | 14,20р. | 112,20 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 606,60 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 117,10 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК | 1280 | 14,50р. | 185,70 |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 1180 | 10,50р. | 311,00 |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 1100 | 19,00р. | 255,20 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 917,10 |

Повар



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 1200 | 50,00р. | 248,9 |
| 3. БАТОН | 130 | 5,00р. | 78,60 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 25,00р. | 110,50 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 502,80 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. РАССОЛЬНИК | 1250 | 16,30р. | 155,10 |
| 2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 1200 | 27,70р. | 412,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 733,10 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|--------------|
| 1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 1285 | 59,80р. | 368,3 |
| 3. БАТОН | 150 | 6,00р. | 131,00 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 115 | 14,20р. | 112,20 |
| | итого: | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | | | 676,3 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 786,80 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. РАССОЛЬНИК | 1280 | 16,30р. | 174,70 |
| 2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 1280 | 27,70р. | 578,00 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| | итого: | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 917,30 |

Повар _____